






## Te Connectivity - Menú de la semana 9 al 15 de septiembre de 2019

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 15
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Sopa minestrone con pollo	 Judías verdes redondas salteadas con chorizo	FESTIVO	 Arroz mar y montaña	 Pizza vegetariana con berenjena y pesto	 Arroz 3 delicias	 Empedrado de legumbres
		 Ravioli de carne con salsa Alfredo o pesto rosso	 Fideua negra		 Crema de verduras	 Sopa de sandia con menta, hinojo y jamón	 Berenjena rellena gratinada	 Canelones al graten
	REGIMEN	 Menestra con patata hervida	 Espinacas con patata al vapor		 Guisantes con patatas al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Atún plancha con picada de ajo y perejil	 Merluza al ajoarriero		 Pescado fresco según lonja	 Parrillada de pescado y marisco	 Salmón con verduritas	 Calamares en salsa Americana
		 Meloso de ternera en su jugo con verduras	 Pavo a la mostaza		 Pollo confitado a la naranja con mandarina	 Chuleta de cerdo a la parrilla con ajo y perejil	 Tiras de cerdo con tortitas mejicanas	 Albóndigas con tomate y hojas de albahaca
	PLANCHA	 Bacalao a la plancha	 Lomo plancha		 Butifarra plancha			
			 WOK de verduras salteadas con alcachofas y cerdo lacado					

POSTRE

OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL






## Te Connectivity - Menú de la semana 16 al 22 de septiembre de 2019

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SABADO 21	DOMINGO 22
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Empanada de atún	 Fideua de marisco	 Canelones de carne gratinados	 Paella marinera	 Tallarines integrales carbonara o arrabiata	 Arroz a la cubana	 Ensaladilla rusa
		 Lentejas con verduras	 Crema de calabacín con picatostes	 Humus marroquí con crudites de apio y zanahoria	 Gazpacho andaluz	 Patatas camperas	 Alubias estofadas	 Fideua
	REGIMEN	 Coliflor con patata al vapor	 Tricolor de verdura al vapor	 Alcachofas con patatas	 Acelgas con al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Caballa encebollada con pimentón	 Atún en tempura con alga nori y coulis de mango y aguacate	 Bacalao con tomate y albahaca	 Pescado fresco según lonja	 Adobo gaditano	 Fogonero con salteado de setas y picada	 Merluza a la donostiarra
		 Estofado de ternera al vino tinto	 Filete ruso en salsa de setas	 Pollo al ajillo	 Magro de cerdo en salsa de tomate	 Pavo salteado con piña y comino	 Pechuga pollo a baja temperatura y verduritas	 Brocheta de pollo y cerdo
	PLANCHA	 Contramuslo de pollo plancha	 Chuleta de cerdo plancha	 Cazón plancha	 Marrajo plancha			
				PASTA FRESCA Gnocchi a la rabiatta				

POSTRE

OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL






## Te Connectivity - Menú de la semana 23 al 29 de septiembre de 2019

### JORNADA GASTRONOMICA

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 29
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Risotto de funghi con calabaza y pesto	FESTIVO	 Ravioli de carne napolitana o salsa Alfredo	 Arroz Perelada	 Lasaña de carne	 Pizza 4 estaciones	 Pasta salteada con verduritas y carne
		 Guisantes a la francesa con bacón		 Vichyssoise especiada con crujiente de puerro	 Revuelto de piquillo y jamón serrano	 Acelgas a la todelana con lardones de jamón	 Salmorejo	 Ensalada capresse
	 Judías verdes con patata al vapor	 Brócoli con patata al vapor		 Guisantes con patatas al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Merluza con pil pil y picada verde		 Bacalao gratinado con base de tomate	 Pescado fresco según lonja	 Calamares a la riojana	 Lengüadina con salsa de setas	 Taco de salmón en salsa de cítricos
		 Butifarra con reducción de vino y cebolla confitada		 Pollo a la miel con tomillo y romero sobre lecho patatas	 Conejo al ajillo con Jerez	 Escalopa de ternera a la milanesa	 Pavo a la catalana	 Redondo de ternera
	 Contramuslo plancha	 Cazón plancha		 Hamburguesa plancha				

POSTRE

OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL