






## Te Connectivity - Menú de la semana 5 al 11 de agosto de 2019

		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9	SABADO 10	DOMINGO 11
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Lasaña napolitana	 Risotto de setas y gambas	 Garbanzos con espinacas y huevo	 Arroz a la marinera	 Tallarines carbonara o arrabiata	 Lentejas estofadas	 Arroz a la cubana
		 Gazpacho andaluz	 Sopa de sandía con menta i kikos	 Judías verdes salteadas con jamón	 Crema de hortalizas	 Sopa minestrone con albahaca	 Parrillada verduras con salsa romesco	 Ensalada campera
	REGIMEN	 Brócoli con patatas al vapor	 Col con patata al vapor	 Alcachofas y patata al vapor	 Panaché de verduras	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Bacalao a la llaua	 Salmón a la plancha con aceite de cítricos	 Merluza en salsa verde	 Pescado fresco según lonja	 Cazón con crema de piquillos	 Atún en cebolla confitada	 Sepia estofada
		 Albóndigas en pepitoria	 Churrasco de cerdo al estilo mejicano	 Caldereta de ternera con champiñones	 Flamenquines	 Blanqueta de pavo con soja y miel	 Pollo asado	 Magra estofada con setas
	PLANCHA	 Contra muslo de pollo plancha	 Caella plancha	 Butifarra plancha	 Lenguadina plancha			

POSTRE  
OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL





## Te Connectivity - Menú de la semana 12 al 18 de agosto de 2019

		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	SABADO 17	DOMINGO 18
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acelgas esparragadas con huevo</li> <li>Lentejas con arroz y chorizo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema fría de melón</li> <li>Musaka griega</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis integrales al pesto de cilantro o napolitana de atún</li> <li>Pimientos del piquillo con brandada y salsa de tomate</li> </ul>	FESTIVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tosta de escalivada con atún</li> <li>Arroz a la cubana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes salteadas con jamón</li> <li>Fideua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasaña de carne</li> <li>Ensaladilla rusa</li> </ul>
	REGIMEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patata al vapor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espinacas con patata al vapor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra con patata hervida</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufet de ensalada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufet de ensalada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bufet de ensalada</li> </ul>
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>Merluza a la donostiarra</li> <li>Hamburguesa de ternera con cebolla y queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atún con cebolla al vino blanco</li> <li>Pollo a l'ast</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Croquetas de bacalao</li> <li>Carrillera de cerdo asada</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Calamares encebollados en salsa de tomate</li> <li>Ternera estofada con verduras salteadas y soja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bacalao a la bilbaína</li> <li>Albóndigas a la jardinera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salmón con verduras</li> <li>Lomo asado</li> </ul>
	PLANCHA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pechuga de pavo plancha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Magra a la plancha</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bacalao plancha</li> </ul>				
					<ul style="list-style-type: none"> <li>WOK de arroz con verduritas y pollo crujiente con salsa teriyaki</li> </ul>			








































POSTRE  
OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

- DE 0 A 150 KCAL
- DE 150 A 400 KCAL
- MAS DE 400 KCAL








## Te Connectivity - Menú de la semana 19 al 25 de agosto de 2019

		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	SABADO 24	DOMINGO 25
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Gazpacho andaluz	 Fideua de marisco	 Macarrones con salsa toscana o carbonara	 Paella mixta	 Salmorejo cordobés	 Berenjena rellena	 Escalibada con atún y anchoas
		 Canelones de espinacas gratinados	 Empanada artesanal	 Hummus marroquí con crudités de apio y zanahoria	 Sopa de melón con jamón serrano y pipas	 Huevos estrellados	 Tallarines a la marinera	 Arroz tres delicias
	REGIMEN	 Brócoli con patata al vapor	 Judías verdes con patatas al vapor	 Coliflor con patata al vapor	 Acelgas con patatas al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Caballa al horno con patata panadera	 Fogonero con salsa de limón	 Trucha arco iris a la Navarra	 Pescado fresco según lonja	 Parrillada de pescado y marisco	 Salmón asado con cítricos	 Bacalao con delicias de mar
		 Salchichas al vino blanco con cebolla	 Muslitos de pollo a las finas hierbas	 Carne de pincho moruno horneada en su jugo	 Estofado de ternera a la jardinera	 Albóndigas con sépia	 Butifarra salteada con verduras	 Hamburguesas
	PLANCHA	 Merluza plancha	 Salmón al horno	 Conejo plancha	 Lomo plancha			
				PASTA FRESCA Fetucini con salsa Alfredo y especiado con orégano				








































POSTRE  
OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL








## Te Connectivity - Menú de la semana 26 de agosto al 1 de septiembre de 2019

		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	SABADO 31	DOMINGO 1
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Sopa de sandía con crujiente	 Garbanzos estofados con bacalao	 Tortellini napolitana con salvia o salsa 4 quesos	 Arroz Perelada	 Melón con jamón	 Pizza 4 estaciones	 Calabacín relleno
		 Espinacas con pasas a la crema gratinados	 Gazpacho andaluz	 Revuelto de trigueros con serrano	 Vichyssoise al aroma de eneldo	 Empanada artesana	 Lentejas con verduras	 Ensalada nicoiçe con virutas de anchoa
	REGIMEN	 Menestra con patata hervida	 Col con patatas al vapor	 Guisantes y patata al vapor	 Acelgas con patatas al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Boquerón a la andaluza	 Merluza con picada	 Cabracho con salteado de puerros y setas	 Pescado fresco según lonja	 Bacalao a la romana	 Taquitos de salmón estilo mejicano	 Atún al sésamo
		 Costillar de cerdo lacado con salsa barbacoa	 Asado de ternera con guisantes	 Conejo al ajillo	 Cinta de lomo empanada	 Hamburguesa ternera con ragout de setas	 Asado de pollo en baja temperatura	 Ternera asada con tomate case
	PLANCHA	 Pavo a la plancha	 Fogonero plancha	 Pechuga de pavo plancha	 Salmón plancha			

POSTRE  
OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL








## Te Connectivity - Menú de la semana 2 al 8 de septiembre de 2019

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	SABADO 7	DOMINGO 8
PRIMEROS	MENU TRADICIONAL	 Parrillada verduras con salsa romesco	 Huevos al plato con tomate y jamón	 Espaguetis al pesto de cilantro o napolitana de atún	 Arroz negro	 Tosta de verduritas con jamón y queso gratinado	 Canelones de carne	 Gazpacho con tropezones
		 Lentejas a la riojana	 Musaka griega	 Sopa de primavera con albahaca	 Salmorejo cordobés	 Fideos a la cazuela	 Empanada de pollo y verduras	 Macarrones a la boloñesa
	REGIMEN	 Judía verde con patata al vapor	 Coliflor con patata al vapor	 Menestra con patata hervida	 Brócoli con patatas al vapor	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada	 Bufet de ensalada
SEGUNDOS	MENU TRADICIONAL	 Rape a la marinera	 Caballa al horno con patata panadera	 Tacos de salmón marinado	 Pescado fresco según lonja	 Cazón en adobo al horno	 Merluza a la romana	 Bacalao con tomate
		 Gulash de ternera a la húngara	 Pollo a l'ast	 Codillo de cerdo asado	 Albóndigas en salsa de tomate pera	 Hamburguesa de ternera con verduras salteadas	 Galtas en su jugo con bresa de verduras	 Fricandó de ternera
	PLANCHA	 Contra muslo pollo plancha	 Churrasco ternera plancha	 Chuleta cerdo plancha	 Marrajo plancha			

POSTRE

OPCIÓN: BISTEC O PECHUGA POLLO PLANCHA DIARIO

-  DE 0 A 150 KCAL
-  DE 150 A 400 KCAL
-  MAS DE 400 KCAL